



Po loňském výživném dvoudenním setkání s **Wojtkem Eichelbergerem** v Praze pro vás Gestalt Stream, Kasia Kordylewska a VoiceCamp připravili jeho intenzivní čtyřdenní sebezkušenostní workshop

Gestalt a Zen v 8 krocích

Řízení životní energie, psychická odolnost a kreativita

Kdy: 25. - 29. 5. 2015

Kolik: 32 hodin

Počet účastníků ve skupině: 20

Místo: Centrum Buchov

Cena: 5950,- Kč ubytování a plná penze v ceně; Kč 5550,- při spaní na matraci ve vlastním spacáku

Workshop se koná v polštině (překlad do češtiny bude zajištěn) a skládá se z 8 částí:

1. *Pohyb a akce*
2. *Vnímání těla a mozek*
3. *Dýchání a vztah*
4. *Bdělá pozornost a koncentrace*
5. *Sebepodpora a sebeúcta*
6. *Odevzdání a odmítání*
7. *Odpočinek a regenerace*
8. *Strava*

Účastníci workshopu mohou očekávat intenzivní práci s pohybem a kontaktem, která vyžaduje osobní zapojení i odvahu. Nezbytné je pohodlné oblečení a boty na běhání.

Wojtek Eichelberger

polský psycholog, psychoterapeut a kouč

Po celém světě pořádá semináře a přednášky. Působil v psychiatrických lůžkových zařízeních, včetně léčby drogově závislých. Absolvoval doktorské studium v oboru psychiatrie na Varšavské Univerzitě, podílel se na výzkumu léčby schizofrenie. V roce 1973 inicioval vznik inovativního terapeutického přístupu zaměřeného na osobní rozvoj, poté se podílel na založení průkopnické psychoedukační laboratoře, fungující od roku 1978. Byl stipendistou Gestalt Institutu v Los Angeles a Zen Centra v Rochestru. V letech 1980 – 81 byl aktivistou pro nezávislé školství. Je autorem a spoluautorem řady úspěšných publikací z oblasti psychologie, antropologie a duchovní literatury. V současné době působí jako spoluzakladatel a ředitel Ústavu psychoimunologie. Ve svých projektech vychází z konceptu integrální terapie. Je iniciátorem první zenové školy v Polsku. Je rovněž spoluvůdcem populárně-naučných televizních pořadů, zaměřených na existenciální psychologii.



Přihlášky: info@voicecamp.cz , další informace: Kasia Kordylewska: 739 472 216

Platbu posílejte po potvrzení účasti na účet Voicecamp 5487472001/5500 **do 21. ledna 2015**. Vzhledem k omezenému počtu účastníků rozhoduje pořadí odeslání přihlášky a platby.

Těšíme se

Gestalt Stream, Kasia Kordylewska a

**VOICE
CAMP**